

# やさいの日 2013

ゲーム  
参加で野菜  
をゲット!

やさいがもっと好きになる!  
野菜の彩典 in 東京スカイツリータウン®

2013年 8月31日(土) 12:00 ~ 18:30

**入場無料**

東京ソラマチ5階スペース634(サブ会場:4階12番地特設会場)

みんなで野菜に触れよう、楽しもう!

### スペース634のイベント内容(参加無料)

〈アクション〉

- やさい収穫体験
- やさい縁日(ミニトマトすくい・野菜射的)
- やさいクイズ・スタンプラリー
- 枝豆重量当てゲーム

※一部、数に限りがありますので  
ご容赦ください。

〈ステージ展開〉

- スペシャルゲスト  
石黒彩さんのトークショー
- ご当地キャラクター紹介
- クイズ大会 他



### サブ会場:4階12番地特設会場

- やさいのワークショップ開催
  - ベジフルフラワー プチブーケ作り
  - 野菜塗り絵・折り紙作り
- その他、野菜・果物について  
親子で楽しんで学べるイベントがいっぱい!



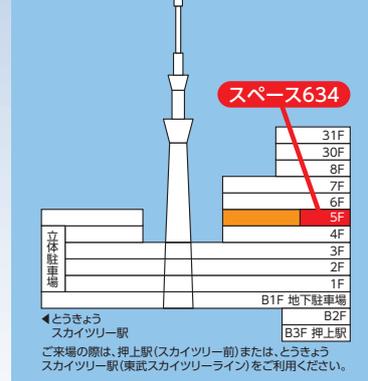
### 野菜をもっと楽しもう!

- 野菜に関連した商品紹介や試食・体験ブースが大集合  
野菜をおいしく食べて・飲んで・試してみよう

### 東京ソラマチ飲食店とのコラボ企画

- 協賛店舗で国産野菜を使ったスムージーを数量限定で無料提供  
(8/24(土)~9/1(日)) ※日程は変更になる場合がございます。

### 会場のご案内



東京スカイツリータウン スペース634  
〒131-0045 東京都墨田区押上1-1-2  
<http://www.tokyo-solamachi.jp/>

〈告知サイト〉 ● 全国農業協同組合連合会: <http://www.zennoh.or.jp/> ● 日本野菜ソムリエ協会: <http://www.vege-fru.com> ● 東京ソラマチ: <http://www.tokyo-solamachi.jp/>  
その他協賛各社のHPでご覧になれます。

主催



日本野菜ソムリエ協会

### 協賛各社

■ 企業: Kracie, 三ツ星, NIPPON 日本製粉, NH Nippon Ham Group, 日進, HOKO, ハウス食品, 富士, meiji

■ 自治体: いよいよ 石川県金沢市, 愛媛県西条市

協力: JA全農青果センター株式会社, キュピート, alic 独立行政法人 農畜産業振興機構

※当日、参加者多数の場合は入場制限をさせていただきます。 ※実施内容は事前の告知なく変更する場合がございます。 問い合わせ先:株式会社全農ビジネスサポート TEL:03-3296-8876

# やさいの日 2013

やさいがもっと好きになる! 野菜の彩典 in 東京スカイツリータウン®

## イベント内容 & スケジュール

### ステージプログラム

- ご当地キャラクター・キッズ野菜ソムリエ集合... **12:30** ~  
かわいいご当地キャラクターとキッズ野菜ソムリエがステージに大集合。
- スペシャルゲスト 石黒彩さん登場... **13:00、15:00**  
ジュニア野菜ソムリエの資格を持つ元モーニング娘のメンバー石黒彩さんが登場。  
1回目 13:00 トークショー 2回目 15:00 チョコベジクイズ大会
- ステージイベント  
**国産野菜の詰め合わせが5名様に当たる!... 17:00** ~  
応募箱に投票で来場者全員にチャンス!! 17時からの抽選会で5名様に  
国産野菜の詰め合わせをプレゼントいたします。



スペシャルゲスト 石黒彩さん

### 野菜のブース

チーズ、チョコレート、調味料、オイル、スムージーなど野菜をもっとおいしく楽しめる、自慢の商品が大集合!  
ブースを回って、お気に入りの食べ方・楽しみ方を見つけてみて!!

その他  
楽しい  
プログラムが  
いっぱい!!

### 展示・体験アトラクション 12:00~18:30

- やさいクイズラリー  
5階メイン会場・4階サブ会場に隠されたヒントでクイズに答え、  
素敵な賞品をゲットしよう。
- やさいスタンプラリー  
5階メイン会場・4階サブ会場・スカイアリーナ・東口1階エントランスホールの  
4か所のスタンプポイントを回ってスタンプ。素敵な賞品をゲットしよう。
- 野菜苗展示&野菜収穫体験  
なす、ピーマン、オクラ、ミニトマト(予定)等の野菜苗展示や  
実際に実っている野菜の収穫体験を楽しめます。もちろん収穫した野菜はプレゼント。
- やさいツリー  
国産野菜を使用したスカイツリーのように大きな野菜ツリーが会場に登場!

野菜緑日の  
楽しいゲームも  
参加してね!

4Fのサブ会場でも  
野菜ワークショップが  
盛りだくさん!

## 国産野菜・ 果物を 食べましょう!



### 全国農業協同組合連合会(JA全農)

野菜・果物には、様々な成分・栄養が含まれています。  
国産野菜・果物を食べて、みんな元気!

#### もっと食べよう!!おいしい国産野菜

- 遠くから運ばれてきたもの比べて、新鮮で味も良く、  
長持ちします。
- 産地から店頭まで並ぶまでの時間が短く、栄養素の残存  
率が高くなります。
- 産地と食卓に近いほど輸送にかかるエネルギーが少ない  
ため、環境にやさしいです。
- 1日に野菜350g・果物200g程度の摂取が推奨されて  
います。健康のため毎日野菜をたっぷり食べましょう。

#### 知っていますか?野菜のチカラ

- 老化を進行させる活性酸素を除去する抗酸化物質が含まれているといわれています。
- 生活習慣病の予防に役立つといわれる栄養素も豊富です。
- 食事の最初に野菜を食べると、満腹感が得られ食べすぎを防ぎ、肥満予防にも  
役立ちます。
- 夏野菜は水分を含むものが多いため、暑い時、生で食べるとほてったからだを  
冷やしてくれる作用があります。

### 夏野菜ド〜ンと1箱 プレゼントキャンペーン

応募期間 2013年7月8日(月)~  
9月2日(月) 18:00

詳しくはWEBから  
<http://www.vegemarket.net/>



## 日本野菜ソムリエ協会

### 野菜ソムリエってなあに?

やさいの日2013では、  
たくさんの野菜ソムリエが  
野菜・果物の魅力をお伝えします。

野菜ソムリエは、日本野菜ソムリエ協会が認定する資格で  
野菜・果物の知識を身に付け、そのおいしさや楽しさを理  
解し伝えることができるスペシャリストです。

生産者と生活者の架け橋と  
なることが、野菜ソムリエの  
使命でもあります。  
野菜・果物が育ち、わたした  
ちの口に入るまでには多く  
の人の手を渡ってきていま  
す。そのあらゆるシーンにお  
いて、野菜ソムリエが活躍し  
ています。



野菜ソムリエについてもっと知りたい方は

日本野菜ソムリエ協会

検索